

ЗАМЕТИМ СРАЗУ, АТЛЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС — ЭТО НЕ СОВСЕМ БОДИБИЛДИНГ. Хотя люди, практикующие оба эти направления, очень похожи. Тем не менее в 1999 году Дмитрий Чижов стал победителем первого чемпионата России именно по фитнесу. Затем выиграл мировой чемпионат, а в 2004 был признан победителем первого чемпионата мира по фитнесу среди профессионалов. Сегодня Дмитрий Чижов — глава Калининского района Тверской области.

Как правило, большие спортсмены, если и приходят в политику, то предпочитают места поспокойнее. Бывшие депутаты Госдумы Кабаева, Карелин, нынешние — Журова, Валуев, экс-сенатор Аленичев. Голосовать на Охотном ряду — это вам не решать конкретные вопросы конкретных людей где-нибудь в Каблуковском сельском поселении... Тем не менее разговор с управленцем Чижовым, пришедшим во власть из мира профессионального спорта, мы начали с вопроса о разнице между фитнесом и бодибилдингом.

— Дмитрий, так в чем разница?

— По большому счету в конечном результате. Попытаюсь объяснить на собственном примере. В начале спортивной карьеры я занимался бодибилдингом и стремился к развитию экстремальной мышечной массы, но в 22 года начались проблемы со здоровьем. Период стероидов, которыми тогда грешили все бодибилдеры, аукнулся весьма серьезно. Я оказался на больничной койке. Соседем по палате был мой сверстник, получивший ранение в ходе боевой операции в Чечне. Он прикрывал отход своих товарищей и чуть не погиб. Именно эта встреча стала переломным этапом в моей жизни. Тогда, наверно, я впервые вот так серьезно задумался о том, во имя чего гроблю свое здоровье.

Выйдя из больницы, я решил на кардинальные перемены. Прежде всего отказался от стероидов и переключился на атлетический фитнес, где для победы важна не мышечная масса, а гармонично развитые пропорции, где самое главное — эстетика красивого тела. Со временем пришли и победы. Кроме собственно спорта я начал активно пропагандировать здоровый образ жизни, принял активное участие в создании Федерации атлетического фитнеса в России.

— Главное в спорте — поставить задачу и сделать все возможное, чтобы ее решить. В политике и управлении районом такая же ситуация?

— Согласитесь, изначально люди приходят в спорт не для того, чтобы стать миллионерами. В первую очередь они хотят улучшить физическую форму — именно это

ЧИНОВНИЧИЙ ЭКСТРИМ ЧИЖОВА



Сегодня Дмитрий Чижов работает совсем с другим "железом"

является основной причиной. Более того, уже выступая на соревнованиях высокого уровня, на международных турнирах, спортсмены зачастую никаких баснословных гонораров не получают. Основной мотивацией, высшей наградой для спортсмена является то, что он сам или его команда добивается высоких результатов, становится гордостью родного края, родной страны.

В политике почти то же самое: нормальные люди идут в политику не для того, чтобы извлечь какие-то прибыли, а именно для того, чтобы попытаться изменить ситуацию в лучшую сторону, принимать решения и нести за них ответственность. А проще говоря — совершать поступки.

Конечно, легче всего сидеть дома на диване и критиковать, сложнее попытаться сделать что-то самому. Социальное иждивенчество, к сожалению, стало у нас в последнее время чуть ли не нормой жизни. Большинство, сидя у телевизора с банкой пива в руке, комментируют футбольные матчи и учат, как надо играть. Лишь единицы действительно разбираются в футболе и сами гоняют мяч.

Делайте что-то конкретное! Начните с себя! Не издевайтесь над сборной России по футболу, а отдайте своего сына в секцию, начните играть с ним во дворе. И вырастите нового чемпиона, нового Аршавина.

— Дмитрий, можно ли сопоставить понятия спортивной команды и чиновничьего аппарата. Какую роль в коллективе вы бы отвели себе — капитана команды или тренера?

— Я считаю не совсем корректным употреблять по отношению к работе органов власти спортивные термины. Кстати, по теории экономиста-теоретика Ли Якокка, все члены спортивной команды заинтересованы в достижении успеха, поскольку только во взаимодействии и с приложением усилий каждого возможно победа. Однако спортивную команду можно поме-

нять, а игрока купить, что по большому счету неприемлемо во власти.

Гораздо чаще команду, работающую в органах власти, сравнивают с экипажем корабля, где выживание судна в критической ситуации возможно только благодаря четкой слаженной работе команды профессионалов. Но и здесь я бы не стал ставить абсолютный знак равенства, потому что в шторм от матросов зависит их собственная жизнь и они в первую очередь думают о себе и о своих близких. Что бы мы ни говорили, человеку никуда не деться от инстинкта самосохранения...

И в политике, и в спорте важен каждый человек в команде, все вместе должны работать согласованно и слаженно, ставя перед собой конкретные цели и задачи. Для спортсмена — это не только тренер, но и врач, и массажист, и даже болельщики, без которых просто не будет конкретного спортсмена или команды, так же и для управленца важны все звенья его команды, каждый профессионал, работающий рядом.

— На соревнованиях понятно: победил — получи медаль. Какая награда у чиновника?

— На мой взгляд, высшая награда для чиновника — это понимание эффективности своей деятельности. Иными словами, когда ты видишь, что реально улучшаешь ситуацию и действительно помогаешь людям, приносишь пользу своим трудом, — вот это и есть самая высшая награда.

— Как в таком случае добиться успеха в политике и управлении?

— Одна из самых серьезных наших проблем — то, что мы, русские, сами в себя не верим. Вечно во всем сомневаемся. Допустим, транслируют по телевидению хоккейный матч: если мы выигрываем, то наша вера в российский хоккей, само собой, безгранична, но если вдруг на последней минуте мы этот злосчастный матч проиграли — все, в России хоккея нет. И мы уже сомневаемся и в возрождении российского хоккея,

и в наших звездных хоккеистах, и заодно — в себе и стране в целом.

До тех пор, пока мы сами в себя не поверим — в людей, в экономику, в спорт, в политику, в то, что мы делаем и в то, что все это правильно и необходимо, — не будет ни спортивных достижений, ни достижений в области политики, не будет России как сильного государства.

Еще раз подчеркну, каждый из нас творец своей жизни, своей судьбы, от нас требуется только одно — начать наконец-то действовать. Возьмем наших тверских спортсменов Кулькова и Николаева, которые стали чемпионами мира и Европы по бодибилдингу... Они достигли таких значимых высот вовсе не по мановению волшебной палочки, а только путем упорных тренировок, жесткого режима, а я, как их тренер, просто помог людям поверить в себя.

— Вот вы и сами вернулись к любимому фитнесу. Одно из направлений атлетизма — силовой экстрим. А чиновничий экстрим существует?

— Экстрим!? Да сколько угодно! С одной маленькой поправкой: — эмоциональный экстрим.

Зачастую, чтобы услышать и понять людей, их чаяния и проблемы, все приходится пропускать через себя. И очень сложно здесь не переступить некую грань: нельзя чтобы эмоции полностью овладели тобой, иначе не сможешь спокойно и взвешенно действовать в той или иной сложной ситуации, а с другой стороны, нельзя быть и жестоко-сердным, черствым по отношению к проблемам людей, и вот эта балансировка — очень сложная вещь на самом деле.

Василий ВЯХИРЕВ.

Дмитрий Юрьевич Чижов
Родился в Москве в 1976 году. Дед родом из деревни Смердово Торжокского района. Чемпион России и мира по атлетическому фитнесу среди профессионалов. После завершения спортивной карьеры был назначен советником губернатора Тверской области. В 2003 году стал членом Общественного совета по охотпользованию при администрации Тверской области. С 2008 по 2010 гг. работал помощником уполномоченного по правам человека в Тверской области. В октябре 2008 года избран депутатом Совета депутатов Каблуковского сельского поселения Калининского района Тверской области. Тогда же избран главой Каблуковского сельского поселения. Депутат Собрании депутатов Калининского района Тверской области. С 2011 года — глава муниципального образования Калининский район.



Андрей Арлашин

“ВОЛГА” ЕДЕТ В КИСЛОВОДСК

После встречи руководителей и тренеров ФК «Волга» с губернатором Андреем Шевелевым жизнь главной футбольной команды Твери, кажется, пошла на лад. Финансовые гарантии, полученные от главы региона, позволили «Волге» начать тренировочный процесс. В ближайшие дни футболисты соберутся в Твери, чтобы пройти медицинское обследование, а затем отправятся на полноценный учебно-тренировочный сбор в Кисловодск. Более того, тренерский штаб уже нашел соперников для товарищеских матчей. Напомним, первая официальная игра тверской «Волги» в рамках первенства России пройдет уже 22 апреля на стадионе «Химик».

На сегодняшний день клуб расстался с защитником Альбертом Гаджибековым и полузащитником Андреем Черниговским, зато сохранил перспективного игрока, любимаца тверских трибун полузащитника Андрея Арлашина. В межсезонье ходило много слухов вокруг этого футболиста. Говорили, что он стопроцентно покинет «Волгу» и будет играть то ли в первом дивизионе, то ли вообще отправится в иностранный чемпионат...

— Перед Новым годом в «Волге» сложилась непростая ситуация. Прежде всего финансовая, — рассказывает Андрей Арлашин. — Шли разговоры о том, что будущее команды пока не определено. Впрочем, подобное происходит во многих клубах второй лиги. Главное — не было стабильности и гарантий. Кроме того, не стану скрывать, что мне хотелось попробовать свои силы в коллективах более высокого уровня. Возник вариант с играющим в первом дивизионе брянским «Динамо». Я приезжал в эту команду на просмотр. Затем интерес ко мне возник у клуба «Нафтан» из высшего белорусского дивизиона. Если бы я оказался в этой команде, имел шанс поучаствовать в Лиге Европы. Но вот на днях приехал вместе со своим агентом в Тверь, и, проведя переговоры с руководством клуба, мы приняли решение, что я остаюсь в «Волге» до окончания сезона.

Дмитрий ГЕРАСИМОВ.

ТВЕРЬ В ПОЛУФИНАЛЕ

ПО БОЛЬШОМУ СЧЕТУ ВОПРОСОВ О ПОБЕДИТЕЛЕ ЧЕТВЕРТЬФИНАЛЬНОЙ СЕРИИ МЕЖДУ ТВЕРЬЮ И БРЯНСКОМ У СПЕЦИАЛИСТОВ НЕ ВОЗНИКАЛО. Все-таки класс команд, занявших по итогам регулярного первенства второе и седьмое места соответственно, являлся весомым аргументом в пользу тверской команды. Однако плей-офф — это соревнование совсем другого порядка, в котором недостаток мастерства вполне может быть компенсирован характером, желанием и волей к победе.

Первые два матча серии до трех побед соперники проводили на льду Тверского дворца спорта «Юбилейный». После первой игры, завершившейся с сухим счетом 4:0 в пользу ТХК, могло показаться, что неожиданностей в этом противостоянии действительно не будет. Но на следующий день брянская команда смогла преподнести сюрприз, обыграв хозяев льда со счетом 3:1.

Но сюрпризу было не суждено перерасти в сенсацию. Надежды ХК «Брянск» на помощь родных стен и болельщиков не оправдались. Оговоримся, что в Брянске к играм с ТХК отнеслись со всей серьезностью. Была организована мощная рекламная кампания, а один из региональных телеканалов проводил прямые трансляции матчей. Твери такое и не снилось! И на матчах регулярного первенства, и

в играх плей-офф подавляющее число тверских телевизионщиков попросту игнорируют свою хоккейную команду. Не меняет ситуацию и постоянное присутствие на трибунах «Юбилейного» губернатора Шевелева. Но вернемся в Брянск...

Уже в первой игре на брянском льду тверские хоккеисты полностью реабилитировались за домашнее поражение. Бондарев, Евсеев, Власов и Котов уже к сере-

дине второго периода забросили по шайбе в ворота хозяев. Все, чем смогли порадовать своих болельщиков хозяева, — единственным голом престижа. ТХК повел в серии 2:1, и у Брянска осталась последняя возможность зайти в полуфинал. И, как показало начало четвертого периода, этот шанс вполне мог быть реализован. За десять минут до окончания третьего периода ТХК проигрывал со счетом 0:2. За пять минут — Андрею Прудникову удалось сократить отставание, но тут же брянский нападающий Васильев вновь вернул на табло разницу в две шайбы. Но за оставшиеся три минуты до сирены Максим Евсеев и Константин Алексеев сделали невозможное: забив по голу в ворота Брянска, они перевели игру в овертайм.

Через 1 минуту 59 секунд допозднительного периода защитник

ТХК Ринат Мухаметзянов мощным и точным броском отправил Брянск готовиться к следующему сезону, а свою команду — в полуфинал Российской хоккейной лиги.

Теперь соперником тверской команды станет смоленский «Славутич». Первые игры серии пройдут в Твери 9 и 10 марта. Второй парой полуфиналистов стали воронежский «Буран» и «Кристалл» из Электростали. Напомним, что в прошлом сезоне ТХК не удалось преодолеть полуфинальный барьер, и в итоге тверские хоккеисты заняли третье место. Так что сегодня подопечные Владимира Кольцова получили еще один шанс добраться до медалей высшей пробы. А пока скажем спасибо Брянску за хороший хоккей, и — добро пожаловать, Смоленск...

Василий ВЯХИРЕВ.